くらしナビ 住まい Living

kurashi@mainichi.co.jp

ツウザキさんの京都 長屋再生術 ■1■

マリンバ奏者の通崎睦美さんが、京都市下京区の自宅近くで長屋を入手した。アンティーク着物コレクションの収納を主目的に改築に取りかかったが、通崎さんのセンスと周囲のアーティスト、職人たちの共同作業で、朽ちかけた古家が単なる倉庫を超えた空間に生まれ変わった。経緯は「天使突抜367」（淡交社）にまとめて出版され、大きな反響を呼んでいる。住宅リフォームの参考となる要素も満載された「ツウザキ流」長屋再生術を6回にわたって紹介する。【澤木政輝】

荒れた古家を大改築 ■ 友人の美術家ら結集

所蔵着物 収納目指し

このページの2枚の写真を見て、「同じ家だ」と気付く人が何人いるだろうか。実は全く同じ場所から、同じアングルで撮ったものなのだ。

築年数不明。おそらく大正から昭和初期の建築だが、内装も外観もかなり手が加えられていた。多くの人が想像する出格子に土壁、坪庭の「京町家」ではなく、壁や天井、床を新建材で張り替え、アルミサッシがはまった、京都市内に最も多く現存するだろう「古家」の一つだ。建物のゆがみや傷みがひどく、長年空き家になっていたせいか、とても人が住めるとは思えないほど荒廃した雰囲気に満ちていた。

撮影した写真家、平野愛さんは「裏のトイレの辺りなんか気持ち悪いぐらいで、直すのはとても無理やろうと思った」と振り返る。しかし工事が進むにつれて「単なる家がどんどん芸術作品のようになっていった」。

再生された〝倉庫〟に足を踏み入れると、大量生産の建材が一掃され、手仕事ならではの落ち着いた空間が広がる。建築当初のまま残っていた吹き抜けの火袋は階段に転用。天井を外して梁と屋根裏を露出させ、壁板の下から現れた土壁もそのまま生かした。

一方で、建築当初の姿を再現したり、町家カフェ風の小じゃれた空間演出に走るのではなく、①板壁に和紙を貼り、漆を塗った壁面②土間を広く取ってシンプルなコンクリート仕上げ③庭の塀は種類の違う土を層状に突き固めた版築壁④スイッチプレートをマリンバ鍵盤の端材で手作り⑤照明器具や建具の引き手は骨董市で探す――などの工夫で、実用性と装飾性を兼ね備えた家になった。

最大の特徴は、1、2階を貫く鉄骨収納だ。地面と屋根裏の梁に固定し、構造補強の役割も担っている。桐の衣装だんす十数さおをそのまま組み込んで抜群の収納力を発揮。おかげで床に荷物を積み上げずに広い空間を確保でき、〝倉庫〟でありながら人が集えるスペースに仕上がった。

工事はプロの大工らの手を借りながらも、解体から内装まで、通崎さんの友人・知人の美術家らが自分たちで施工した。というのも、再建築不可の古家を再生するために、壊しながら、作りながら考える必要があったからだ。

〝総監督〟は画家の谷本天志さん。「今の住宅は住み手の快適さに住宅を合わせるから画一的で面白くない。かつては風土に合わせて家を建てた。今回も、京都だからある部材、技法、職人でできることを考え、音楽家の通崎さんに似合う家を心がけた」と狙いを語る。

他には、漆が専門の川合啓義さんと木から鉄まで何でも扱う黄瀬剛さん。この3人と通崎さんは京都市立芸大出身の同世代だ。さらに建築の堀川勝史さん、木工を軸に活動する池上将暢さん、20代の2人も加わった。

通崎さんは「作業が進むごとにいろんなアイデアが出てきた。何が出来上がるか、というスリルも楽しんだ」と語る。

2010年3月14日、解体を待つ古家にメンバーが集まり、約1年がかりの作業が始まった。

（カット・谷本天志さん）

＝次回は8月11日掲載

上 再生された長屋で笑顔を見せる通崎睦美さん。左側の壁は和紙を貼った上から漆を塗って仕上げている。右は鉄骨収納
下 再生前の長屋内部。床、壁、天井の大半が新建材に覆われている
＝いずれも平野愛さん撮影

四季のガーデニング

山田幸子

ペットボトルでベビーリーフ

2～3日で発芽 数回収穫

夏休みに入る子どもたちと一緒に、野菜のタネをまきませんか。容器はどこでも入手できるペットボトルをリサイクルしましょう。野菜は短期間で収穫でき、食べておいしいベビーリーフです。

ベビーリーフとは発芽後15～30日の若い葉のこと。スーパーなどの野菜売り場ではサラダ用に市販されていますが、栽培簡単、いつでもどこでも育てられます。ミズナ、ホウレンソウ、コマツナ、カラシナ、ルッコラ、レタスなどのタネをミックスしたものが園芸店やインターネットなどで入手できます。

容器づくりです。2リットルのペットボトルを横置きにして使います。側面を上にして、これを切り取ります。カッターナイフで切りこみを入れ、ハサミで切ります。切り口でけがをしないように、ビニールテープで保護します。底になる部分に水抜き穴を数個あけます。カッターの先で穴をあけ、さらにドライバーなどで穴を大きくします。

さあ、タネまきです。市販の鉢底石（軽石）を薄く敷き、野菜用培養土（元肥入り）を9分目まで入れ、水抜き穴から水が流れ出るまでたっぷり水やりします。タネは1センチ間隔でばらまきし、厚さ1センチを目安に培養土で覆います。置き場所は日当たりのよいところ。でも夏ですから涼しいこと。風通しがよく、午前中は日が当たる、ベランダや軒下、窓辺などがおすすめです。

夏は2～3日で発芽しますが、成功のコツは土を乾かさないこと。水やりはタネが流れないようにするため、スプレーなどで1日1～2回水を与えます。

緑のかわいい芽を見つけたときは、うれしくなります。発芽後は、「鉢土が乾いたら鉢底穴から水が流れ出るまでたっぷり水やりする」という水やりの基本を守ります。晴れた日が続くとよく乾きますから、注意します。

本葉が出てくると、葉の形や色がいろいろあって、楽しくなります。本葉2～3枚の頃、3～4センチ間隔になるように、ハサミで切って間引きます。摘んだ株はサラダのトッピングなどにどうぞ。

本格的な収穫は葉が10センチほどに伸びた頃から。必要な量だけ、葉柄の部分から摘みとります。

収穫後、規定量より薄めの液肥を追肥すると、次々に新しい葉が伸び、数回、収穫できます。（園芸研究家）

ベビーリーフは葉もの野菜の若い葉の総称。成熟した葉よりビタミンやミネラルなどが多く含まれる。イラスト・角慎作

話題や質問をお寄せください。〒530－8251毎日新聞くらしナビ「住まい」係。メールは表題を「住まい」とし、ページ上段のアドレスへ。

ちょっと役立つミニ情報
くらしの情報navi（ナビ）
広告のお問合せは TEL.03（3212）3331

ご相談

【弁護士相談】
◆弁護士無料相談（債務整理◇過払い◇破産◇離婚◇相続◇金銭返還◇借金過払い◇債務整理◇遺言、相続、各種登記、債務整理など）
電話相談無料 受付8時～22時 東京弁護士会小森慰謝料総合法律事務所 0120997790

【司法書士相談】
◆司法書士無料相談（地方出張可）
自己破産申立＝裁判所の場合▼▼個人再生又は西日暮里法務司法書士事務所 認定司法書士 原田主税 西日暮里駅（JR、メトロ）4分 0120（038）007

買います
◆建替・引越・相続時の整理品・勲章・軍服 中国美術・芸品・絵画・茶道具 飛鳥美術 03 3785 6866
◆古い映画・音楽パンフ・玩具・鉄道模型 中国美術品・絵画・勲章・軍服物 あすか 03 3711 6530
◆陶磁器・硯・水滴・勲章・カメラ・楽器 着物・茶道具・掛軸・絵画・骨董 (有)慈光 03 3399 1619
◆今昔着物・帯 出張買入 文京区「こいしかわ」03 3813 4009

売買
【古書・古美術】
◆中国書画陶磁器李朝陶器日本画洋画 茶道具刀剣高価買入銀座宝古堂 0120 127 888

住まい
◆重量鉄骨ALC造賃貸住宅 ○3・3㎡（1坪）28・5万円（税込） ○金利2・8％（固定） ○長期家賃保証付 ○全国ローン可能 ○1階～10階の住宅、店舗事務所に変更可能 ※カタログ無料 千葉県市川市幸2－12－3 KK駅ビルハウジングセンター 建設許可 千葉県知事（般17）7180
http://www.323232.co.jp/ みにみにみに行こう 0120－32－3232

ちょっと役立つミニ情報 くらしの情報navi ご案内
「くらしの情報navi」は、毎週木・金・土曜日に掲載しています。新しい時代に生きる人のための広告欄。くらしのニュース等を読者の皆様に身近な情報を提供しております。左記の欄柱をご利用下さい。
☆お知らせ ☆催しもの ☆ご相談 ☆展覧会 ☆ホステージ ☆ファッション ☆ペット ☆趣味・スポーツ ☆自然教室 ☆自然学習 ☆結婚相談 ☆フライタル ☆楽器 ☆古書 ☆古美術 ☆売ります ☆買います ☆貸します ☆譲ります ☆直しします ☆募集人員 ☆受けます ☆教えます ☆個人教授 ☆簿記講座 ☆家庭教師 ☆運転免許 ☆学習塾 ☆英文タイプ ☆貸別荘 ☆貸借間 ☆貸ハブ ☆引越 ☆通訳ガイド ☆医療事務 ☆パソコン ☆テレホンサービス ☆健康と美容 ☆健康院 ☆サイドビジネス ☆中古車 ☆ショッピング ☆新製品 ☆代理店 ☆その他
毎日新聞社 広告局

1週間で パソコンできちゃった！
超初心者が待っていたパソコン習得ソフト、登場！
パソコン教室が開発したからわかりやすい！
◎画面の脇にお手本が出るから明解！
◎音声案内通りに進めるだけで上達！
「旅の下調べも宿の予約もパソコンなら簡単！」とご満悦の杉本さん。この間までパソコン未経験だったとは思えない使いこなし様です。誰にも頼らず上達できたのは《新・お家でパソコン教室》のお陰とのこと。「教え方が丁寧で、先生がそこにいるみたい」と杉本さん。
パソコンにセットしてお手本画面通りに進めるだけ。操作は音声で案内。やり直しも大丈夫。自分のペースで着実に上達できます。
パソコン教室が開発しただけにわかりやすさは折り紙付き。文書作成、表計算、インターネット、メール、デジカメ活用まで、1週間でらくらくマスターできます。
指導画面を小枠で同時表示。操作がよくわかると大好評。
もれなくプレゼント！
▶軽量コンパクトで携帯ラクラク。スタンダードタイプの5ケタ歩数計です。
ベルトクリップつき
《新・お家deパソコン教室》をお求めの方全員に「歩数計」を差し上げます。一日何歩と日標ができ、散歩が楽しくなります。毎日の健康にぜひお役立てください。
※プレゼントは変更になる場合があります。
CD-ROM 格安 8枚セット
パソコン教室約24時間分のレッスンに相当／CD-ROM8枚組
自宅でパソコン教室の手ほどき
商品名 新・お家deパソコン教室
●Windows7版とXP・Vista版が選べます
●商品番号 Windows7コース 54282 Windows Vista・XPコース 54280
価格12,000円（税込）※別途送料690円
◆ウィンドウズ編1 画面やマウス操作などパソコンの基礎を解説
◆ウィンドウズ編2 文字の入力・変換・修正をらくらくマスター
◆ワード編 文書の保存・印刷・絵柄を入れる方法も習得
◆エクセル編1 データ入力や体裁の整え方まで丁寧に解説
◆エクセル編2 家計簿を作って実践力を身につける応用編
◆インターネット・メール編 仕組みから操作方法までやさしくレッスン
◆デジカメ画像ではがき作成編 画像の取り込み方や加工・印刷がわかる
◆タイピング練習ソフト 文字入力の練習も専用ソフトで効率的に
★お申し込みはお電話（通話無料）でどうぞ！
TEL 0120-004-252（24時間受付 年中無休）
★ハガキでのお申し込みは右の要領で！FAX、Eメールの場合は、ハガキ見本ウラ面の事項を明記のうえ送信してください。（24時間受付）
FAX 0120-764-180 Eメール hanbai@gakubun.co.jp
がくぶん総合教育センター J-DMA
〒162-8717 東京都新宿区早稲田町5-4
■商品のお届けまで約10日。代金のお支払い（後払い）は、振込用紙（コンビニか郵便局）、代金引換、各種クレジットカードからお選びください。
※クレジットカードでお支払い希望の方は、お電話でのお申し込みをお勧めいたします
■送料は1回のご注文、1ケ所のお届け先につき税込690円。
■返品は未開封に限り、商品到着後8日以内に。送料お客様負担。
※お客様の個人情報は商品等のお届け他、生活提案を目的とした各種情報のご案内、サービスに関する情報等のお届けに使用させていただく場合があります。
▲オモテ ▼ウラ
新・お家deパソコン教室 3-78係 ご希望のコース名と商品番号 ①〒・住所 ②お名前（フリガナ）㊞ ③電話番号 ④年齢 ⑤お支払い方法（振込・代引）
524

ギター弾き語り 入門講座
ギターでなければつづれない 愛唱歌の数々。楽譜なしで スグに奏でられるのが魅力です！
懐かしのフォークソングから歌謡曲、童謡まで、あなたの思い出の曲が演奏できます！
ギターは一人でも手軽に楽しめる楽器。「ギターを弾きながら歌ってみたい」とお思いの方にオススメなのが本講座です。楽譜が読めない方でもスグに演奏できるよう解説された大型テキスト、コードの押さえ方から情緒あふれる演奏テクニックまで手にとるようにわかるビデオ（DVD）、練習曲から名曲まで収めたテープ（CD）を採用。初心者の方にも扱いやすいギターも用意されていますから、今まで一度もギターに触れたことのない方でも短期間で懐かしのフォークソングから歌謡曲・童謡まで、思い出の曲を歌いながら弾けるようになります。522
講座内容が詳しくわかる案内書を 無料贈呈 ご請求はハガキ、電話、FAXなどで下記まで。
▼おもて 〒162-8717 東京都新宿区早稲田町5-4 がくぶん総合教育センター
▼うら ギター3－78係 郵便番号・ご住所 お名前（フリガナ） 年齢・電話番号
あの日・あの時の調べを想いに乗せて、ギターの名調子として蘇らせてください！
昭和初期～20年代 影を慕いて・人生の並木路・この道・月の沙漠・リンゴ追分・雪の降る街を
30年代 星はなんでも知っている・上を向いて歩こう・鐘びたナイフ・遠くへ行きたい
40年代 星影のワルツ・心の旅・悲しい酒・夜霧よ今夜もありがとう
50年代 なごり雪・知床旅情・いい日旅立ち・シクラメンのかほり・舟唄・時代
0120-004-252（通話無料／9時～21時／年中無休）
FAX 0120-764-180
Eメール guide@gakubun.co.jp
（FAX、Eメールの方はハガキ裏面の要項を明記して送信してください／24時間受付）
（社）日本通信教育振興協会会員
（社）全国産業人能力開発団体連合会会員
がくぶん総合教育センター
〒162-8717 東京都新宿区早稲田町5-4
ホームページ http://gakubun.jp